



THIS IS US

Choreograaf: Gaye Teather

Type Dans: Four Wall Line Dance

Niveau: Novice

Tellen: 64

BPM: 176

Muziek: " This Is Us " Mark Knopfler & Emmylou Harris

TOE TOUCHES FORWARD & BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

- 1 RV tik voor
- 2 RV sluit
- 3 LV tik achter
- 4 LV sluit
- 5 RV tik voor
- 6 RV sluit
- 7 LV tik opzij
- 8 LV tik naast

VINE 1/4 TURN L, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

- 9 LV stap opzij
- 10 RV stap kruis achter
- 11 LV stap 1/4 linksom
- 12 RV scuff
- 13 RV kruis over LV
- 14 LV stap achter
- 15 RV stap opzij
- 16 Rust

CROSS ROCK SIDE, HOLD, CROSS ROCK, 1/4 TURN R, HOLD

- 17 LV rock kruis over RV
- 18 Gewicht terug op RV
- 19 LV stap opzij
- 20 Rust
- 21 RV rock kruis over LV
- 22 Gewicht terug op LV
- 23 RV stap 1/4 rechtsom
- 24 Rust

STEP, 1/4 TURN R, CROSS, HOLD, TRIPLE 3/4 TURN L, HOLD

- 25 LV stap voor
- 26 LV+RV draai 1/4 rechtsom
- 27 LV kruis voor
- 28 Rust
- 29 RV stap 1/4 linksom
- 30 LV stap 1/2 linksom
- 31 RV stap voor
- 32 Rust

L LOCK STEP, BRUSH, R LOCK STEP, BRUSH

- 33 LV stap voor
- 34 RV lock achter LV
- 35 LV stap voor
- 36 RV scuff
- 37 RV stap voor
- 38 LV lock achter RV
- 39 RV stap voor
- 40 LV scuff

MAMBO FWD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

- 41 LV rock voor
- 42 Gewicht terug op RV
- 43 LV sluit
- 44 Rust
- 45 RV rock achter
- 46 Gewicht terug op LV
- 47 RV sluit
- 48 Rust

RUMBA BOX

- 49 LV stap opzij
- 50 RV sluit
- 51 LV stap voor
- 52 Rust
- 53 RV stap opzij
- 54 LV sluit
- 55 RV stap achter
- 56 Rust

BACK L, HOLD & CLAP, BACK R, HOLD & CLAP, SAILOR 1/4 TURN L, HOLD

- 57 LV stap achter
- 58 Klap
- 59 RV stap achter
- 60 Klap
- 61 LV stap achter, 1/4 linksom
- 62 RV stap opzij
- 63 LV stap opzij
- 64 Rust

Herhaal