



# THIS IS THE LIFE

Choreograaf : Jehaes Linda & Dupont Robby ( Eagle CD )

Type Dans: 4 Wall Line Dance

Niveau: Intermediate

Tellen: 64

Muziek: " This is The life " Amy McDonald

## HEEL TOUCH, 1/4 TURN RIGHT SAILOR STEP, WALK FWD, ROCK & 1/2 TURN LEFT

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak voor
- 3&4 Sailorstep 1/4 draai R -om
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7&8 LV shuffle 1/2 linksom

## LOCK SHUFFLE R & L, MAMBO BACK, COASTER STEP

- 1&2 RV lock shuffle
- 3&4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV stap achter
- 7&8 LV coasterstep

## SCISSOR STEP 2X, VINE RIGHT, HEEL BALL CROSS

- 1&2 RV scissor step
- 3&4 LV scissor step
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 7 LV tik hak schuin voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV stap kruis over LV

## LEFT SIDE CHASSE, CROSS ROCK 1/4 TURN RIGHT, 1/2 PIVOT TURN RIGHT, STEP, 1/2 PIVOT TURN LEFT

- 1&2 LV side shuffle
- 3 RV rock over LV
- & LV gewicht terug
- 4 1/4 draai R - om, RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & 1/2 draai rechtsom
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 1/2 draai linksom

## SHUFFLE RIGHT & LEFT, SIDE, BEHIND, SIDE ROCK & CROSS

- 1&2 RV shuffle voor
- 3&4 LV shuffle voor
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap kruis achter RV
- 7 RV stap opzij
- & LV gewicht terug
- 8 RV stap kruis over LV

## SIDE, BEHIND, ROCK & CROSS, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE RIGHT

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap kruis achter LV
- 3 LV stap opzij
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap kruis over RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap kruis achter
- 7&8 1/4 draai R-om, RVshuffle voor

## 1/2 PIVOT TURN RIGHT, SHUFFLE LEFT, FULL TURN LEFT, MAMBO TOUCH

- 1 LV stap voor
- 2 1/2 draai R-om, gewicht RV
- 3&4 LV shuffle voor
- 5 1/2 draai L-om, RV stap achter
- 6 1/2 draai L-om, LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV tik naast LV

## PART RUMBA BOX, CROSS ROCK & 1/4 TURN LEFT, LOCKSHUFFLE RIGHT, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap voor
- 3 LV rock kruis over RV
- & RV gewicht terug
- 4 1/4 draai L-om, LV stap voor
- 5&6 RV lock shuffle voor
- 7 1/4 draai R-om, LV stap opzij
- & 1/2 draai R-om, RV stap achter
- 8 1/4 draai R-om, LV stap voor

**RESTART** : muur 2 na tel 16, muur 4 na tel 32

**BRIDGE** : muur 5 na tel 62, dans volgende tellen :

**TOUCH LEFT, MONTERY TURN 1/2 RIGHT**

- 1 LV tik L-opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV tik R-opzij
- 4 1/2 draai R-om, RV gewicht
- 5 LV tik L-opzij
- 6 LV stap naast RV

**EINDE** herbegint de dans na de bridge tot tel 16 en doet dan een pivot turn ( RV stap voor, RV+LV 1/2 linksom )