



# THE TRAIL

Choreograaf : Judy McDonald  
Type Dans: 2 Wall Line Dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
BPM: 169  
Muziek : " Trail Of Tears" Billy Ray Cyrus

Begin de dans na de langzame intro, van zodra de snelle muziek start

## SUGARFOOT - HOOK COMBINATION

- 1 RV tik teen naast L-teen, draai knie in
- 2 RV tik hak voor
- 3 RV kruis over en tik teen naast LV
- 4 RV tik hak voor
- 5 RV kruis over en tik teen naast LV
- 6 RV tik hak voor
- 7 RV tik teen naast L-teen, draai knie in
- 8 RV stap naast LV
- 9 LV tik teen naast R-teen, draai knie in
- 10 LV tik hak voor
- 11 LV kruis over en tik teen naast RV
- 12 LV tik hak voor
- 13 LV kruis over en tik teen naast RV
- 14 LV tik hak voor
- 15 LV tik teen naast R-teen, draai knie in
- 16 LV stap naast RV

## SWIVEL APART - TOGETHER

- 17 RV draai hak R opzij
- 18 RV draai teen R opzij
- 19 RV draai hak R opzij
- 20 RV draai teen R opzij
- 21 LV draai teen R opzij
- 22 LV draai hak R opzij
- 23 LV draai teen R opzij
- 24 LV draai hak R opzij

## KNEE POPS

- 25 RV buig knie
- 26 Rust
- 27 LV buig knie
- 28 Rust
- 29 RV buig knie
- 30 LV buig knie
- 31 RV buig knie
- 32 LV buig knie
- & LV buig knie terug, gewicht op LV

## SLOW HEEL - BACK TOE - PIVOTS

- 33 RV tik hak voor
- 34 Klap
- 35 RV tik teen achter
- 36 Klap
- 37 RV stap voor
- 38 RV+LV draai  $\frac{1}{2}$  L-om
- 39 RV stap voor
- 40 RV+LV draai  $\frac{1}{4}$  L-om
- 41 RV tik hak voor
- 42 Klap
- 43 RV tik teen achter
- 44 Klap
- 45 RV stap voor
- 46 RV+LV draai  $\frac{1}{2}$  L-om
- 47 RV stap voor
- 48 RV+LV draai  $\frac{1}{4}$  L-om

## JACKIE GLEASON

- 49 RV stap voor
- 50 LV scuff voor
- 51 LV scuff voor RV
- 52 LV scuff voor
- 53 LV stap voor
- 54 RV scuff voor
- 55 RV scuff voor LV
- 56 RV scuff voor

## RIGHT ROCK FORWARD, BACK, FORWARD, BACK

- 57 RV rock voor
- 58 Gewicht terug op LV
- 59 RV rock achter
- 60 Gewicht op LV
- 61 RV rock voor
- 62 Gewicht op LV
- 63 RV rock achter
- 64 Gewicht op LV

TAG : in muur 9 doe je tel (29-32) de snelle Knee-Pops 2x en dan herbegint de dans ( restart )