



THE LION SLEEPS

Choreograaf: Michael John Sr. & Michael John Jr.

Type Dans: 2 Wall Line Dance

Niveau: Beginner

Tellen: 32

BPM: 134

Muziek: "The Lion Sleeps" The Jungle Rumble Band of van The Mavericks

STEP SLIDE RIGHT, STEP SLIDES LEFT

1-2 RV stap rechts, LV sluit

3-4 RV stap rechts, LV sluit (gewicht blijft op RV)

5-6 LV stap links, RV sluit

7-8 LV stap links, RV sluit (gewicht blijft op LV)

Optie : handklap op tel 4 en 8

DIAGONAL STEP TOUCHES X 4

9-10 RV stap 1/8 rechts naar voor, LV tik naast RV

11-12 LV stap 1/8 links terug naar achter, RV tik naast LV

13-14 RV stap 1/8 rechts naar achter, LV tik naast RV

15-16 LV stap 1/8 links terug naar voor, RV tik naast LV

Optie : vingerknip op tel 12 en 16

SIDE SHUFFLE , ROCK STEP TWICE

17&18 Shuffle rechts zijwaarts R-L-R

19-20 Rock LV achter RV, gewicht terug op rechts

21&22 Shuffle links zijwaarts L-R-L

23-24 Rock RV achter LV, gewicht terug op links

SHUFFLES FORWARD, KICK TURN, RIGHT KICK BALL CROSS

25&26 Shuffle voorwaarts R-L-R (*optie : handbeweging zie beneden*)

27&28 Shuffle voorwaarts L-R-L (*optie : handbeweging zie beneden*)

29-30 RV kick, draai op LV 1/2 linksom en kick terwijl RV naar achter

31&32 RV kick voorwaarts & stap op bal van RV naast LV, LV stap kruis over RV

Optie : Handbewegingen tijdens de shuffles voorwaarts :

Bij de woorden " the Lion Sleeps Tonight" tijdens de rechter shuffle => handen samen in bid-positie tegen rechter kaak en buig het hoofd naar rechts (slaapimitatie), tijdens de linker shuffle handen tegen linker kaak en buig het hoofd naar links (slaapimitatie).

Begin opnieuw