



SWINGIN'

Choreografie : Pelckmans Kelly
Type dans : 2 wall line dance
Niveau: Intermediate
Tellen : 64
BPM : 130 (polka)
Muziek : "Swingin' " Leann Rimes

R CHASSE, L ROCK STEP, 2X L KICKBALL CROSS

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV kick L diagonaal voor
- & LV sluit op bal v/d voet
- 6 RV stap kruis over
- 7 LV kick L diagonaal voor
- & LV sluit op bal v/d voet
- 8 RV stap kruis over

L CHASSE, R ROCK STEP, R SIDE ROCK, R SAILOR STEP

- 9 LV stap opzij
- & RV sluit
- 10 LV stap opzij
- 11 RV rock achter
- 12 LV gewicht terug
- 13 RV rock opzij
- 14 LV gewicht terug
- 15 RV stap kruis achter
- & LV stap opzij
- 16 RV stap opzij

L ROCK STEP, L SHUFFLE 1/2, R,L,R HEELS, R TOUCH

- 17 LV rock voor
- 18 RV gewicht terug
- 19 1/4 draai linksom, LV stap opzij
- & RV sluit
- 20 1/4 draai linksom, LV stap voor
- 21 RV tik hak voor
- & RV sluit
- 22 LV tik hak voor
- & LV sluit
- 23 RV tik hak voor
- 24 RV tik naast

R SHUFFLE, L SHUFFLE, R SIDE ROCK, TRIPPLE STEP FULL TURN

- 25 RV stap voor
- & LV sluit
- 26 RV stap voor
- 27 LV stap voor
- & RV sluit
- 28 LV stap voor
- 29 RV rock opzij
- 30 LV gewicht terug
- 31 1/2 draai rechtsom, RV stap voor
- & 1/4 draai rechtsom, LV stap opzij
- 32 1/4 draai rechtsom, RV stap voor

2X L KICKBALL CROSS, L SIDE ROCK, L SAILOR STEP

- 33 LV kick L diagonaal voor
- & LV sluit op bal v/d voet
- 34 RV stap kruis over
- 35 LV kick L diagonaal voor
- & LV sluit
- 36 RV stap kruis over

- 37 LV rock opzij
- 38 RV gewicht terug
- 39 LV stap kruis achter
- & RV stap opzij
- 40 LV stap opzij

R CHASSE, L CHASSE, 2X R,L WALKS, R TOUCH, R FLICK, R STEP BEHIND

- 41 RV stap opzij
- & LV sluit
- 42 RV stap opzij
- 43 LV stap opzij
- & RV sluit
- 44 LV stap opzij
- 45 RV stap voor
- 46 LV stap voor
- 47 RV tik achter LV
- & RV flick achter, LV klein hopje achter
- 48 RV stap achter

2X SHUFFLE 1/2, L COASTER STEP, R KICKBALL STEP

- 49 1/4 draai linksom LV stap opzij
- & RV sluit
- 50 1/4 draai linksom, LV stap voor
- 51 1/4 draai linksom, RV stap opzij
- & LV sluit
- 52 1/4 draai linksom, RV stap achter
- 53 LV stap achter
- & RV sluit naast LV
- 54 LV stap voor
- 55 RV kick voor
- & RV sluit op bal v/d voet
- 56 LV stap opzij

R SAILOR STEP, L SAILOR STEP, R KICKBALL TOUCH, BEND TROUGH THE KNEES AND GET BACK UP

- 57 RV stap kruis achter
- & LV stap opzij
- 58 RV stap opzij
- 59 LV stap kruis achter
- & RV stap opzij
- 60 LV stap opzij
- 61 RV kick voor
- & RV sluit op bal v/d voet
- 62 LV tik teen voor
(draai bovenlichaam beetje naar links)
- 63 buig door beide benen
- 64 kom terug recht

Restarts:

In muur 2 dans je t/m tel 40, begin opnieuw

In muur 4 dans je t/m tel 56, begin opnieuw