



SHAKE BABY SHAKE

Choreografie : Connie van den Bos (Lady C)
Type Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy intermediate
Tellen : 48
BPM : 160
Muziek : "Whole Lot of Shakin' " Medley" The Deans

Start met de dans-intro op de 1^e zware beats (2 sec in de muziek)
Start de eigenlijke dans (main dance) na 16 tellen intro, 16 tellen voordat de muziek echt start.

DANCE INTRO, 16 COUNTS

Slechts éénmaal gedanst aan het begin. Start direct op de eerste enkele harde beat! (2 sec in de muziek!)

R STEP, HOLD X7

1-8 Stap RV voor, rust voor 7 tellen

L STEP, HOLD X7

1-8 Stap LV voor, rust voor 7 tellen

MAIN DANCE, 48 COUNTS

(Begin na 16 tellen intro, midden in de intro, 16 tellen voordat de muziek echt begint.)

&JUMP, HOLD, &JUMP, HOLD, &OUT, &IN, &BOUNCE, &BOUNCE (&1-8)

&1-2 RV spring voor en LV spring voor, Rust
&3-4 RV spring achter en LV spring achter, Rust
&5&6 RV spring breed en LV spring breed, RV spring binnen en LV spring binnen
&7&8 Breng hakken omhoog en omlaag, breng hakken omhoog en omlaag

PADDLE TURN (2X 1/4 L), ROCK STEP, BACK ROCK (9-16)

1-4 RV stap voor, draai 1/4 linksom, RV stap voor, draai 1/4 linksom
5-8 RV rock voor, gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV

TOE, HEEL, CROSS, TOE, HEEL, CROSS, SIDE ROCK (17-24)

1-3 Tik R teen naast LV, tik R hiel naast LV, stap RV gekruist over LV
(voor styling swivel op de linker voet)
4-6 Tik L teen naast RV, tik L hiel naast RV, stap LV gekruist over RV
(voor styling swivel op de rechtervoet)
7-8 RV rock opzij, gewicht terug naar LV

HEEL GRIND, SIDE, HEEL GRIND, SIDE, R CHASSE, 1/4 TURN L CHASSE (25-32)

1-2 Stap op R hak (voet draaiend van links naar rechts) gekruist voor LV, LV stap opzij,
3-4 Herhaal 1-2
5&6 Stap RV opzij, sluit LV, stap RV opzij
7&8 Draai 1/4 linksom en stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij

STEP, KICK BALL CHANGE, STEP, STEP, PIVOT 1/2 L, 1/2 L TRIPLE TURN (33-40)

1 RV stap voor,
2&3 LV kick bal change
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 RV+LV draai 1/2 linksom
7&8 Draai 1/4 linksom en stap RV opzij, sluit LV naast RV, draai 1/4 linksom en stap RV achter

BACK, SHIMMY(2-3), TOUCH, SWIVEL WALK (41-48)

1-4 Stap LV achter, sleep RV bij tot een touch (Shimmy Shoulders)
5-6 Draai hakken naar links en stap RV voor, draai hakken naar rechts en stap LV voor
7-8 Herhaal 5-6

Herhaal de Main dance.

Have A whole Lot Of Fun !!!!