



MI ROWSU

Choreograaf : DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepap, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque
Vane, Raymond Sarlemijn

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Info : Intro 32 tellen

Muziek : "Mi Rowsu" by Damaru & Jan Smit

WALKS FWD, ROCKSTEP, STEP, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS

- 1 RV kleine stap voor
- & LV kleine stap voor
- 2 RV kleine stap voor
- 3 LV kleine stap voor
- & RV kleine stap voor
- 4 LV kleine stap voor
- 5 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV ¼ rechtsom, stap rechts opzij
- 8 LV kruis voor RV

SIDE ROCK, CROSS, ½ TURN RIGHT, CROSS, SIDE, TOGETHER, FWD, SIDE, TOGETHER, FWD.

- 1 RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV kruis voor LV
- 3 LV ¼ rechtsom, stap achter
- & RV ¼ rechtsom, stap rechts opzij
- 4 LV kruis voor RV
- 5 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap links opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

PADDLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE FWD, PADDLE ½ TURN RIGHT, HIPROLL

- & RV ¼ linksom, til R knie op
- 1 RV tik rechts opzij
- & RV ¼ linksom, til R knie op
- 2 RV tik rechts opzij
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- & LV ¼ rechtsom, til L knie op
- 5 LV tik links opzij
- & LV ¼ rechtsom, til L knie op
- 6 LV tik links opzij
- & LV sluit aan
- 7 draai heupen rechtsom
- 8 draai heupen rechtsom

tel 7-8: houd de handen boven het hoofd

SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap rechts opzij
- & LV tik hak schuin links voor
- 3 LV stap links opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap links opzij
- & RV tik hak schuin rechts voor
- 5 RV stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 6 LV ¼ linksom, stap links opzij
- & RV tik naast LV
- 7 RV ¼ linksom, stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 8 LV stap links opzij
- & RV tik naast LV

Begin opnieuw

Tag

*Dans na de 6e muur de volgende 2 tellen
1-2 draai heupen rechtsom
houd de handen boven het hoofd*