



Mariano Mambo

Choreograaf: Kate Sala

Type Dans: 4 wall line dance

Niveau: Intermediate

Tellen: 64

BPM: 90 (mambo)

Muziek: " Mariana Mambo " Chayanne

SIDE STEP, HOLD, CROSS STEP, HOLD, WEAVE RIGHT

- 1 RV stap opzij
- 2 rust
- 3 LV kruis over
- 4 rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV kruis achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV kruis over

SIDE STEP, HOLD, BACK ROCK, LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

- 9 RV stap opzij
- 10 rust
- 11 LV rock gekruist achter
- 12 RV gewicht terug
- 13 LV tik tenen opzij
- 14 LV hak neer
- 15 RV tik tenen gekruist voor
- 16 RV hak neer

COASTER STEP ¼ TURN RIGHT, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD

- 17 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- 18 RV sluit
- 19 LV stap voor
- 20 rust
- 21 RV rock voor
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV stap achter
- 24 rust

TRIPLE FULL TURN LEFT, HOLD, RIGHT SIDE ROCK & CROSS, HOLD

- 25 ¼ draai linksom, LV sluit
- 26 ½ draai linksom, RV stap op de plaats
- 27 ¼ draai linksom, LV stap op de plaats
- 28 rust

Optie tel 25-27: maak triple step op de plaats zonder te draaien.

- 29 RV rock opzij
- 30 LV gewicht terug
- 31 RV kruis over
- 32 rust

STOMP OUT, IN, IN ON LEFT, HOLD, SWIVEL TOE, HEEL, HEEL, TOE ON RIGHT

- 33 LV stomp up opzij
- 34 LV stomp up opzij, iets dichterbij naar RV
- 35 LV stomp naast
- 36 rust

Note: De stomps zijn makkelijker te maken met licht gebogen knieën.

- 37 RV swivel tenen uit
- 38 RV swivel hak uit
- 39 RV swivel hak in
- 40 RV swivel tenen in

LEFT SIDE ROCK & CROSS, HOLD, 2X ¼ TURN LEFT WITH HOLDS

- 41 LV rock opzij
- 42 RV gewicht terug
- 43 LV kruis over
- 44 rust
- 45 ¼ draai linksom, RV stap achter
- 46 rust
- 47 ¼ draai linksom, LV stap opzij
- 48 rust

CROSS ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, 2X ¼ TURN RIGHT WITH HOLDS

- 49 RV rock gekruist voor
- 50 LV gewicht terug
- 51 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 52 rust
- 53 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- 54 rust
- 55 ¼ draai rechtsom, RV stap achter
- 56 rust

LEFT COASTER STEP WITH ¼ TURN LEFT, HOLD, 2X PADDLE TURN LEFT COMPLETING FULL TURN LEFT

- 57 ¼ draai linksom, LV stap achter
- 58 RV sluit
- 59 LV stap voor
- 60 rust
- 61 RV tik tenen opzij
- 62 ½ draai linksom, RV hitch
- 63 RV tik tenen opzij
- 64 ½ draai linksom, RV hitch

Herhaal