



Holding Back The Ocean

Choreografie : Peter Metelnick & Alison Biggs

Type Dans : Four wall line dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

BPM : 166 (Cha Cha) De dans start na 16 tellen

Muziek : "Holding Back The Ocean" by Rockie Lynne

R Cross Rock/Recover, R Side Shuffle,

L Cross/Recover, L Ball Cross, L Side

1. RV Kruis over LV
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Stap opzij
5. LV Kruis over RV
6. RV Gewicht terug
- & LV Stap iets naar achter
7. RV Kruis over LV
8. LV Stap opzij

R Rock Back/Recover, R Fwd Shuffle,

L Fwd, Touch R Together, R Back Shuffle

9. RV Stap achter
10. LV Gewicht terug
11. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
12. RV Stap voor
13. LV Stap voor
14. RV Tik naast LV
15. RV Stap achter
- & LV Sluit aan
16. RV Stap achter

¾ Turn L, L Rock Back/Recover,

L Side Shuffle, R Rock Back/Recover

17. LV Draai ½ L.om, stap voor
18. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
19. LV Stap achter
20. RV Gewicht terug
21. LV Stap opzij
- & RV Sluit aan
22. LV Stap opzij
23. RV Stap achter
24. LV Gewicht terug

½ L Hinge Turn, R Cross Shuffle, L Side,

R Touch Together, R Ball Cross, R Side

25. RV Draai ¼ L.om, stap achter
26. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
27. RV Kruis over LV
- & LV Stap opzij
28. RV Kruis over LV
29. LV Stap opzij
30. RV Tik naast LV
- & RV Stap iets naar achter
31. LV Kruis over RV
32. RV Stap opzij

L Rock Back/Recover, ½ R & L Back,

R Together, L Fwd Lock, L Fwd Locking Shuffle

33. LV Stap achter
34. RV Gewicht terug
35. LV Draai ½ R.om, stap achter
36. RV Sluit aan
37. LV Stap voor
38. RV Kruis achter LV
39. LV Stap voor
- & RV Kruis achter LV
40. LV Stap voor

¾ Turn L, R Cross Rock/Recover,

R Side Shuffle, Weave R 2

41. RV Draai ½ L.om, stap achter
42. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
43. RV Kruis over LV
44. LV Gewicht terug
45. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
46. RV Stap opzij
47. LV Kruis over RV
48. RV Stap opzij

¼ L Turning Coaster Step, Walk/Skate Fwd 2,

Jazz Box/Cross

49. LV Draai ¼ L.om, stap achter
- & . LV Stap voor
51. RV Stap voor (skate voor)
52. LV Stap voor (skate voor)
53. RV Kruis over LV
54. LV Stap achter
55. RV Stap opzij
56. LV Kruis over RV

Vine R 2, ¼ R & R Fwd, L Fwd,

¼ R Pivot Turn, L Cross Step, ½ L Hinge Turn

57. RV Stap opzij
58. LV Kruis achter RV
59. RV Draai ¼ R.om, stap voor
60. LV Stap voor
61. Draai ¼ R.om
62. LV Kruis over RV
63. RV Draai ¼ L.om, stap achter
64. LV Draai ¼ L.om, stap opzij

Einde:

Na 56 tellen (na het 7e blokje). RV Kruis over LV, Draai ½ L.om (12.00u.)