



Hernia Twist

Choreograaf :
Type dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Newcomer
Tellen : 32
Muziek : "Deep in the heart of texas/Oh Suzanna" Riverside (dancemix)
"Rollin' in my Sweetbaby's Arms" Buck Owens of Kris Robyan

1	Breng R-hand + L-hand omhoog en zwaai naar links	17-18 Rol je handen over elkaar naar je lichaam toe
2	rust	19-20 Rol je handen over elkaar van je af
3	Breng beide armen naar rechts	21-22 Herhaal tellen 17-18
4	rust	23-24 Herhaal tellen 19-20
5	Breng beide armen naar links	25 R-hand op L-heup leggen
6	Breng beide armen naar rechts	26 L-hand op R-heup leggen
7	Breng beide armen naar links	27 R-hand op R-bil leggen
8	Breng beide armen naar rechts	28 L-hand op L-bil leggen
9	R-hand op L-heup leggen	29 RV + LV hopje voor
10	L-hand op R-heup leggen	30 RV + LV hopje achter
11	R-hand op L-schouder leggen (optie: R-hand op R-bil)	31 ¼ draai linksom, RV + LV hopje voor
12	L-hand op R-schouder leggen (optie: L-hand op L-bil)	32 klap (optie: RV + LV hopje achter)
13	Zak door de knieën en tik R-hand voor je op de grond	
14	Tik L-hand achter je op de grond	
15	Tik R-hand voor je op de grond	
16	Kom terug omhoog (optie: klap in handen)	

BEGIN DANS OPNIEUW