



Helluva Polka

Choreograaf: Kathy Hunyadi

Type Dans: Four wall line dance

Niveau: Beginner/Intermediate

Tellen: 32

BPM: 116

Muziek: " If You're Going Through Hell " Rodney Atkins

SHUFFLE FORWARD RIGHT, SHUFFLE FORWARD LEFT, 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE BACK RIGHT, LEFT SAILOR TURN 1/4 LEFT

1&2 Rechter shuffle voor (RV-LV-RV)

3&4 Linker shuffle voor (LV-RV-LV)

5&6 RV stap achter 1/2 linksom, LV sluit, RV stap achter

7&8 Linker sailor step 1/4 linksom

WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS, WALK, WALK, ROCK & 1/4 TURN LEFT

9 RV stap voor

10 LV stap voor

11 RV stap voor

& Swivel hakken RV en LV naar rechts

12 Swivel hakken terug (gewicht op RV)

13 LV stap voor

14 RV stap voor

15 LV rock voor

& Gewicht terug op RV

16 LV stap opzij 1/4 linksom

CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, CROSS ROCK, 1/4 TURN LEFT

17&18 RV cross shuffle over LV

19&20 LV stap achter 1/4 rechtsom, RV sluit, LV stap achter = 1/4 draai shuffle

21&22 RV stap opzij 1/4 rechtsom, LV sluit, RV stap opzij = 1/4 draai shuffle

23 LV cross rock over RV

& Gewicht terug op RV

24 LV stap voor 1/4 linksom

HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, QUICK STEP BACK

25 RV hak voor

& RV sluit naast LV

26 LV hak voor

& LV sluit naast RV

27 RV hak voor

& Klap

28 Klap

& RV sluit naast LV

29 LV hak voor

& LV sluit naast RV

30 RV hak voor

& RV sluit naast LV

31 LV hak voor

& Klap

32 Klap

& LV sluit naast RV

Herhaal