



GO GREASED LIGHTNING

Choreograaf: Michele Burton & Michael Barr

Type Dans: Phrased Novelty

Niveau: Intermediate

Muziek: " Greased Lightning " Soundtrack: Grease

ARM INTRO

- " It's Automatic " - Pose Rechterarm recht omhoog, wijsvinger naar omhoog, linkerhand op heup- vingers wijzend naar vloer, linkerbeen gestrekt, rechterbeen knie gebogen, kijkend naar rechts
- " It's Systematic " - Pose Trek armen naar lichaam toe, ellebogen gebogen, voorarmen opwaarts, voeten uit elkaar, benen gestrekt
- " It's Hy...dramatic " - Pose Hiproll tijdens " hy-dramatic " - Armen in T op laatste beat
- " Why, it's Greased Lightning " : Cirkel arm beweging
- Greased** Linkerarm komt naar dij - rechterarm nog altijd T
- Light** Linkerarm evenwijdig met rechterarm
- Ning** Linkerarm verder gaan met volledige cirkel en terug naar rechterarm
- Linkerelleboog 3x zachtjes naar links stoten , gewicht op LV brengen en rechtervoet naar LV sliden

PART A

- Shuffle right, rock step, shuffle left, rock step**
 1&2, 3-4 Rechter side shuffle, Rock step achter
 5&6, 7-8 Linker side shuffle, Rock step achter
- Shuffles on right diagonal/left diagonal, vaudeville walks**
 9&10, 11&12 RV diagonale shuffle ter plaatse, LV diagonale shuffle ter plaatse
 13-16 RV stap diagonaal rechts voor lichaam rechts diagonaal, idem nog eens links - rechts - links
- Step Touch, 1/2 Turn Touch, Step Touch, 1/2 Turn Touch**
 17-20 RV stap voor , LV tik naast RV, LV stap voor 1/2 linksom, RV tik naast LV
 21-24 RV stap voor , LV tik naast RV, LV stap voor 1/2 linksom, RV tik naast LV
- Jump Up Clap, Jump Back Clap, Toe Heel Right Diagonal, Toe Heel Left Diagonal**
 &25,26&27,28 RV spring voor, LV spring voor, Klap, RV spring achter, LV spring achter, Klap
 29-30 RV tik teen diagonaal rechts voor, hiel neer en snap vingers
 31-32 LV tik teen diagonaal links voor, hiel neer en snap vingers
- Cross Hold, Side Hold, Cross Back Side, Hold**
 33-36 RV stap kruis over LV, Rust, LV stap opzij, Rust (armen swingen eerst rechts, dan links)
 37-40 RV stap kruis over LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, Rust
- Cross Hold, Side Hold, Cross Back Side Toghter - with Shimmies**
 41-44 LV stap kruis over RV, Rust, RV stap rechts opzij, Rust (armen swingen eerst links, dan rechts)
 45-48 LV stap kruis over RV, RV stap achter, LV stap links opzij, RV stap naast LV (schouder shimmies
 45-48)
- Out Together, Out Together (jumping jacks), Run (slightly) forward**
 49-52 Spring voeten uit elkaar, spring samen, spring uit elkaar, spring samen
 53&54&55&56 Op bal van voeten lichtjes naar voren lopen: RV-LV-RV-LV-RV-LV-RV naast LV

PART B - GO GREASED LIGHTNING

- Right Hand Move**
- 1 Voeten spring uit elkaar + rechterhand wijs vinger met gestrekte arm naar 3u + kijk naar 3u
- 2-8 Bounce met knieën terwijl je je arm met gestrekte wijsvinger evenwijdig met grond naar 12u brengt Bounce met knieën - buig op beat van muziek - op tel 8 naar voren kijken
- Arm Movement In, Up, In, Out**
- 9 Rechterarm, vuist: breng vuist voor lichaam
- 10 Rechtervuist omhoog in de lucht
- 11 Rechtervuist voor lichaam
- 12 Rechtervuist rechts opzij strekken
- 13-16 Herhaal 9-12
 (opm: heupen op iedere beat van de ene kant naar de andere bewegen)
- Left Hand Move**
- 17 Voeten uit elkaar + linkerhand wij vinger met gestrekte arm naar 9u + kijk naar 9u
- 18-24 Bounce met knieën terwijl je je arm met gestrekte wijsvinger evenwijdig met grond naar 12u brengt Bounce met knieën - buig op beat van muziek - op tel 24 naar voren kijken
- Arm Movement In, Up, In, Out**
- 25 Linkerarm, vuist: breng vuist voor lichaam
- 26 Linkervuist omhoog in de lucht
- 27 Linkervuist voor lichaam
- 28 Linkervuist links opzij strekken
- 29-32 Herhaal 25-28
 (opm: heupen op iedere beat van de ene kant naar de andere bewegen)
- Arm Poses To Beat (hands fisted for entire sequence)**
- 33-35 Breng beide armen voor lichaam (ellebogen wijzend naar vloer), armen hoog, armen T
- 36-37 Rust, Rust
- 38-39 Beide armen stekken voor lichaam, Trek armen naar middel met gebogen ellebogen
- 40 Rust
- Shoulder Drops, Step in place (bringing feet together)**
- 41-44 Draai rechterschouder, draai linkerschouder, draai rechterschouder, draai linkerschouder
- 45&46&47&48 Ter plaatse stappen op bal van voeten, voeten samen brengend en naar achter gaand (armen blijven zoals in tel 39)

HERHAAL DEEL A en DEEL B

MINI A: de eerste 32 tellen van A

MINI A: de eerste 32 tellen van A

PART C - MODIFIED HAND JIVE

1-4 Klap op dijen, klap in handen, kruis Rhand over Lhand, kruis Lhand over Rhand
5-8 Rvuist op Lvuist, Lvuist op Rvuist, Hitch Hike Rduim over Rschouder, Hitch Hike Lduim over Lschouder
& Spring $\frac{1}{4}$ linksom

Herhaal C nog drie keren

MINI A: de eerste 32 tellen van A

MINI A: de eerste 32 tellen van A

PART C: vier keren

PART B: Go Greased Lightning

Einde: " strompel " naar het midden van de dansvloer en geef je publiek een "pose"