



Fly Like A Bird

Two Wall Line Dance

Choreografie: Hedy McAdams

BPM 124

Level : Beginner-Intermediate

Muziek als voorbeeld "Fly Like a Bird" Boz Scaggs (CD Line Dancing)

Startpositie : 12.00 h. handen vrij op middelhoogte

Rock, rock 1/4 left, hold

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV stap 1/4 linksom (3th pos)
- 4 rusttel

1/4 turn left, rock, rock 1/4 right, hold

- 5 LV draai 1/4 linksom op LV
RV stap rechts opzij
- 6 LV gewicht terug op LV
- 7 RV stap 1/4 rechtsom (3th pos)
- 8 rusttel

1/4 turn right, rock, rock 1/4 left, hold

- 9 RV draai 1/4 rechtsom op RV
LV stap links opzij
- 10 RV gewicht terug op RV
- 11 LV stap 1/4 linksom (3th pos)
- 12 rusttel

Kick ball change (2x)

- 13 RV schop voor
- & RV zet naast LV op bal, hef LV op
- 14 LV zet neer naast RV 1/4 linksom (6.00h)
- 15 RV schop voor
- & RV zet naast LV op bal, hef LV op
- 16 LV zet neer naast RV

Cross, unwind, cross &- cross

- 17 RV stap kruis over LV (lock)
- 18 RV+LV draai 1/2 linksom
- 19 LV stap kruis voor RV
- & RV stap rechts opzij (3th pos)
- 20 LV stap kruis voor RV

1/4 turn shuffle, 1/4 turn right, 1/2 turn right

- 20 RV stap 1/4 rechtsom (3th pos)(3.00 h)
- & LV zet bij
- 22 RV stap voor
- 23 RV draai 1/4 rechtsom op RV
- & LV stap opzij
- 24 LV draai 1/2 rechtsom op LV
- & RV stap rechts opzij

Cross, point, cross, unwind

- 25 LV stap kruis voorRV
- 26 RV tik rechts opzij
- 27 RV stap kruis over LV
- 28 RV+LV draai 1/2 linksom (6.00 h)

Cross &- cross, side step, slide

- 29 LV stap kruis voor RV
- & RV kleine stap rechts opzij
- 30 LV stap kruis voor RV
- 31 RV grote stap rechts opzij
- 32 LV sleep op teen naast RV

- 1 LV begin opnieuw