



Feel Free

Partner contra dance

Choreografie: Bill Gallagher Bron: WIDO

Tempo: 104 BPM

Muziek als voorbeeld ; 'Feel free" van Bellamy Brothers + Alle trage cha cha muziek

Startposition: Closed

Heer	Dame
Crossover, cha cha	Crossover, cha cha
1 RV stap kruis over LV (draai mee)	1 LV stap kruis over RV (draai mee)
2 LV stap terug	2 RV stap terug
3 RV stap rechts opzij	3 LV stap links opzij
& LV zet bij	& RV zet bij
4 RV stap rechts opzij	4 LV stap links opzij
Crossover, cha cha (buitenhand los)	Crossover, cha cha (buitenhand los)
5 LV stap kruis 1/4 rechtsom over RV	5 RV stap kruis 1/4 linksom over LV
6 RV stap 1/4 linksom terug	6 LV stap 1/4 rechtsom terug
7 LV stap links opzij	7 RV stap rechts opzij
& RV zet bij	& LV zet bij
8 LV stap links opzij	8 RV stap rechts opzij
Underarm turn, cha cha	Underarm turn, cha cha
9 RV stap kruis 1/4 linksom over LV	9 LV stap kruis 1/4 rechtsom over RV
10 RV+LV draai 3/4 linksom (onder arm)	10 RV+LV draai 3/4 rechtsom
11 RV stap rechts opzij	11 LV stap links opzij
& LV zet bij	& RV zet bij
12 RV stap rechts opzij	12 LV stap links opzij
Breakstep, cha cha (closed position)	Breakstep, cha cha (closed position)
13 LV stap naar voor	13 RV stap naar achter
14 RV stap terug	14 LV stap terug
15 LV stap naar achter	15 RV stap naar voor
& RV kleine stap naar achter	& LV kleine stap naar voor
16 LV kleine stap naar achter	16 RV kleine stap naar voor
Breakstep, cha cha	Breakstep, cha cha
17 RV stap naar achter	17 LV stap naar achter
18 LV stap terug	18 RV stap terug
19 RV stap naar voor	19 LV stap naar achter
& LV kleine stap naar voor	& RV kleine stap naar achter
20 RV kleine stap naar voor	20 LV kleine stap naar achter
Cross over, cha cha (buitenhand los)	Cross over, cha cha (buitenhand los)
21 LV stap kruis over RV (1/4 rechtsom)	21 RV stap kruis over LV (1/4 linksom)
22 RV stap terug (1/4 linksom)	22 LV stap terug (1/4 rechtsom)
23 LV stap links opzij	23 RV stap rechts opzij
& RV zet bij	& LV zet bij
24 LV stap links opzij	24 RV stap rechts opzij
Crossover, cha cha	Crossover, cha cha
25 RV stap kruis over LV (1/4 linksom)	25 LV stap kruis over RV (1/4 rechtsom)
26 LV stap terug (1/4 rechtsom)	26 RV stap terug (1/4 linksom)
27 RV stap rechts opzij	27 LV stap links opzij
& LV zet bij	& RV zet bij
28 RV stap rechts opzij	28 LV stap links opzij
Crossover, cha cha	Crossover, cha cha
29 LV stap kruis over RV (1/4 rechtsom)	29 RV stap kruis over LV (1/4 linksom)
30 RV stap terug (1/4 linksom)	30 LV stap terug- (1/4 rechtsom)
31 LV stap links opzij	31 RV stap rechts opzij
& RV zet bij	& LV zet bij
32 LV stap links opzij	32 RV stap rechts opzij
Walkaround, cha cha	Walkaround, cha cha
33 RV stap kruis over LV (1/4 linksom)(handen los)	33 LV stap kruis over RV (1/4 rechtsom)
34 RV+LV draai 3/4 linksom	34 RV+LV draai 3/4 rechtsom
35 RV stap rechts opzij	35 LV stap links opzij
& LV zet bij	& RV zet bij
36 RV stap rechts opzij	36 LV stap links opzij

Military pivots 1/2 turn right, cha cha

37 LV stap naar voor
38 RV+LV draai 1/2 rechtsom
39 LV stap naar voor
& RV kleine stap naar voor
40 LV kleine stap naar voor

Walks, cha cha

41 RV stap naar voor
42 LV stap naar voor
43 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
44 RV kleine stap naar voor

Military pivot 1/2 turn right, cha cha

45 LV stap naar voor
46 RV+LV draai 1/2 rechtsom
47 LV stap naar voor
& RV kleine stap naar voor
48 LV kleine stap naar voor

Walks, cha cha

49 RV stap naar voor
50 LV stap naar voor
51 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
52 RV kleine stap naar voor

Breakstep, cha cha

53 LV stap naar voor
54 RV stap terug
55 LV stap naar achter
& RV kleine stap naar achter
56 LV kleine stap naar achter

Walks, cha cha

57 RV stap naar achter
58 LV stap naar achter
59 RV stap naar achter
& LV kleine stap naar achter
60 RV kleine stap naar achter

Breakstep, cha cha

61 LV stap naar achter
62 RV stap terug
63 LV stap naar voor
& RV kleine stap naar voor
64 LV stap naar voor

Walks, cha cha

65 RV stap naar voor
66 LV stap naar voor
67 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
68 RV kleine stap naar voor

Breakstep, cha cha

69 LV stap naar voor
70 RV stap terug
71 LV stap naar achter
& RV kleine stap naar achter
72 LV stap naar achter

Breakstep, cha cha

37 RV stap naar achter
38 LV stap terug
39 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
40 RV kleine stap naar voor

Walks, cha cha

41 LV stap naar voor
42 RV stap naar voor
43 LV stap naar voor
& RV kleine stap naar voor
44 LV kleine stap naar voor

Military pivot 1/2 turn left, cha cha

45 RV stap naar voor
46 RV+LV draai 1/2 linksom
47 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
48 RV kleine stap naar voor

Walks, cha cha

49 LV stap naar voor
50 RV stap naar voor
51 LV stap naar voor
& RV kleine stap naar voor
52 LV kleine stap naar voor

Military pivot 1/2 turn left

53 RV stap naar voor
54 RV+LV draai 1/2 linksom
55 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
56 RV kleine stap naar voor

Walks, cha cha

57 LV stap naar voor
58 RV stap naar voor
59 LV stap naar voor
& RV kleine stap naar voor
60 LV kleine stap naar voor

Breakstep, cha cha

61 LV stap naar voor
62 RV stap terug
63 LV stap naar achter
& RV kleine stap naar achter
64 LV stap naar achter

Walks, cha cha

65 RV stap naar achter
66 LV stap naar achter
67 RV stap naar achter
& LV kleine stap naar achter
69 RV kleine stap naar achter

Breakstep, cha cha

69 RV stap naar achter
70 LV stap terug
71 RV stap naar voor
& LV kleine stap naar voor
72 RV kleine stap naar voor