



East Coast Switch

48 Count Partner Mixer Dance

Choreografie : Debby Small & Fred Rapoport

Muziek : ** "Every Little Thing" van Carlene Carter , « No One Needs To Know » van Shania Twain ** « Little Ways » van Dwight Yoakam ** « I couldn't leave You if I tried » van Rodney Crowell ** « My next broken Heart » van Brooks & Dunn **

Begin Positie : dame tegenover (t.o.) de heer, dame gezicht naar binnen, heer gezicht naar buiten, handen vast.

HEER

Side steps and slides

- 1-2 LV stap links opzij, RV zet bij
- 3-4 LV stap links opzij, RV tip naast LV
- 5-6 RV stap rechts opzij, LV zet bij
- 7-8 RV stap rechts opzij, LV tik naast RV

Swing and Pivot Turns

- 9&10 shuffle naar links (L-R-L)
- 11 RV rock achter 1/4 draai naar Rechts (LHand dame loslaten)
- 12 LV rock voor (step) 1/4 draai naar links t.o. dame
- 13&14 Handen terug samen en shuffle rechts (R-L-R)
- 15 LV rock achter 1/4 draai naar links (RHand dame loslaten)
- 16 RV rock voor (step) 1/4 draai naar rechts t.o. dame
- 17&18 handen terug samen en shuffle links (L-R-L)
- 19 RV rock achter 1/4 draai naar rechts (LH dame loslaten)
- 20 LV rock voor (step)
- 21-22-23 stap ter plaatse (R-L-R) , dame draait ondertussen onder L-arm heer door
- 24 LV tik bij

DAME

Side steps and slides

- 1-2 RV stap rechts opzij, LV zet bij
- 3-4 RV stap rechts opzij, LV tip naast RV
- 5-6 LV stap links opzij, RV zet bij
- 7-8 LV stap links opzij, RV tik naast LV

Swing and Pivot Turns

- 9&10 shuffle naar rechts (R-L-R)
- 11 LV rock achter 1/4 draai naar links (RHand heer loslaten)
- 12 RV rock voor (step) 1/4 draai naar rechts t.o. heer
- 13&14 Handen terug samen en shuffle links (L-R-L)
- 15 RV rock achter 1/4 draai naar rechts (LHand heer loslaten)
- 16 LV rock voor (step) 1/4 draai naar links t.o. heer
- 17&18 handen terug samen en shuffle rechts (R-L-R)
- 19 LV rock achter 1/4 draai naar links (RH heer loslaten)
- 20 RV rock voor (step)
- 21-22-23 maak 1 1/2 draai naar rechts (R-L-R) onder L-arm heer door en eindig t.o. heer
- 24 RV tik bij

Heer en dame staan terug in gesloten danspositie, 1/4 Clock Wise t.o.v. begin positie. LH heer en RH dame samen; RH heer boven heup dame, LH dame op schouder heer.

Swing, Tuck and Turn

- 25&26 shuffle naar links (L-R-L)
- 27&28 shuffle naar rechts (R-L-R)
- 29 LV rock links achter en laat ondertussen RH dame los en draai lichtjes weg van je partner
- 30 RV rock voor (step) en draai terug naar je partner en neem RH dame terug vast
- 31&32 shuffle ter plaatse L-R-L 1/4 draai naar links
- 33&34 shuffle ter plaatse R-L-R
- 35 LV rock achter
- 36 RV rock voor (step)

Swing, Tuck and Turn

- 25&26 shuffle naar rechts (R-L-R)
- 27&28 shuffle naar links (L-R-L)
- 29 RV rock rechts achter en laat ondertussen LH heer los en draai lichtjes weg van je partner
- 30 LV rock voor (step) en draai terug naar je partner en neem LH heer terug vast
- 31&32 shuffle R-L-R en maak 1/4 onderarmdraai naar rechts onder arm heer door
- 33&34 shuffle L-R-L terwijl je 1/2 draai maakt naar rechts (eindig terug t.o. heer)
- 35 RV rock achter
- 36 LV rock voor (step)

Heer en dame staan terug in dans-start-positie, enkel LH heer en RH dame vast

Shuffles and Turns

- 37&38 shuffle naar voor L-R-L -onder opgeheven armen door
- 39&40 shuffle naar voor R-L-R en maak hierin 1/2 draai links
- 41 LV rock achter
- 42 RV rock voor (step)
- 43&44 shuffle naar voor L-R-L
- 45&46 shuffle naar voor R-L-R en maak hierin 1/2 draai links
- 47 LV rock achter
- 48 RV rock voor (step)

Shuffles and Turns

- 37&38 shuffle naar voor R-L-R (rechter arm omhoog en kruis heer aan je rechterkant)
- 39&40 shuffle naar voor en maak hierin 1/2 draai rechts
- 41 RV rock achter
- 42 LV rock voor (step)
- 43&44 shuffle naar voor R-L-R
- 45&46 shuffle naar voor L-R-L en maak hierin 1/2 draai rechts
- 47 RV rock achter
- 48 LV rock voor (step)

Heer en dame bevinden zich nu terug in begin-dans-positie. Variatie : Mixer dance : in de laatste 6 tellen schuiven dame en heer één plaats naar links naar de volgende partner

1. Begin opnieuw