



Country Connection Stroll

Choreograaf : Bruce Halfenberg

Soort Dans : contra dance of contra mixer dance

Niveau : Beginner / Intermediate

Tellen : 32

Info : 115-120 Bpm Positie: zij aan zij RH heer pak LH dame

Muziek : "Eight Of January" by Banjo Express (CD: Banjo Express)

HEER

Toe Touches, Heel, Touch, Heel, Touch

- 1 LV tik opzij
- 2 LV tik naast RV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik naast RV
- 7 LV tik hak voor
- 8 LV zwaai achter en tik tegen RV dame

Vine, Scuff, 1/2 Turn R, Scuff

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV scuff voor
- 5 RV stap 1/4 rechtsom (*tegenover elkaar*)
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap 1/4 rechtsom

R hand heer laat L hand dame los en L hand heer pakt

R hand dame

- 8 LV scuff voor

3/4 Turn L, Scuff, 1/4 Turn R, Scuff

- 1 LV stap achter met 1/4 draai linksom (*tegenover elkaar*)
- 2 RV stap over LV *wissel handen*
- 3 LV stap opzij met 1/2 draai linksom
- 4 RV scuff voor
- 5 RV stap opzij in dans richting
- 6 LV stap achter RV
- 7 RV stap opzij met 1/4 draai rechtsom
- 8 LV scuff voor

Shuffle 4x

- 1 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Begin opnieuw

DAME

Toe Touches, Heel, Touch, Heel, Touch

- 1 RV tik opzij
- 2 RV tik naast LV
- 3 RV tik opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV tik hak voor
- 6 RV tik naast LV
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV zwaai achter en tik tegen LV heer

Vine, Scuff, 1/2 Turn L, Scuff

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff voor
- 5 LV stap 1/4 linksom
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap 1/4 linksom
- 8 RV scuff voor

3/4 Turn R, Scuff, 1/4 Turn L, Scuff

- 1 RV stap achter met 1/4 draai rechtsom
- 2 LV stap over RV
- 3 RV stap opzij met 1/2 draai rechtsom
- 4 LV scuff voor
- 5 LV stap opzij in dans richting
- 6 RV stap achter LV
- 7 LV stap opzij met 1/4 draai linksom
- 8 RV scuff voor

Shuffle 4x

- 1 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Voor contra mixer:

Dame vervangt 2 shuffles (laatste blokje) door:

- 3 LV stap voor (*laat hand heer los*)
- 4 R+L 1/2 draai rechtsom
- 5 LV stap voor
- 6 R+L 1/2 draai rechtsom (*pak hand volgende heer*)