



COWBOY UP

Choreograaf: Shannon Finnegan
Type Dans: Four Wall line Dance
Niveau: Intermediate
Tellen: 32
Muziek: "Bury The Shovel" Clay Walker

RIGHT SCUFF.STEP BACK.TWIST &TURN 1/2 RIGHT.CROSS BACK RIGHT.CROSS BACK LEFT

- 1 RV brush naar voor
- & hef R-knie
- 2 RV stap recht naar achter
- 3 RV en LV swivel de hielen 1/4 L
- & terug
- 4 RV en LV swivel 1/2 L - je draait dus 1/2
Rechtsom - gewicht op L
- 5 RV stap kruis over LV
- & LV stap naar achter
- 6 RV stap naar R
- 7 LV stap kruis over RV
- & RV stap naar achter
- 8 LV stap naar L

THREE KICK-CROSS-TOUCHES. TWIST & TURN 1/4 LEFT

- 9 RV kick naar voor
- & RV stap kruis over LV
- 10 LV tik met de tenen L opzij
- 11 LV kick naar voor
- & LV stap kruis over RV
- 12 RV tik met de tenen R opzij
- 13 RV kick voor
- & LV stap kruis over RV
- 14 LV tik met de tenen L opzij
- 15 RV en LV swivel de hielen naar R
- & terug
- 16 RV en LV swivel de hielen 1/4 naar R - je
draait dus 1/4 Linksom

SHUFFLE. STEP FORWARD. SPIRAL 3/4. ROCK LEFT. VINE RIGHT (CROSS-STEP-CROSS)

- 17 LV stap voor
- & RV sluit
- 18 LV zet voor
- 19 RV stap voor
- 20 draai 3/4 L op bal RV (tijdens de pivot hou
LV zo lang mogelijk ter plaatse zodat je
eindigt met de enkels LV en RV gekruist)
- 21 LV stap naar L en hef RV
- 22 RV zet neer
- 23 LV stap kruis over RV
- & RV stap naar R
- 24 LV kruis achter RV

- 25 spring voeten
schouderbreedte uit
elkaar = **out !**
- & voeten terug samen =
in !
- 26 LV kick naar voor =
kick !
- & LV kruis over RV =
cross !
- 27 spring voeten uit
elkaar = **out !**
- *& voeten terug samen =
in !
- 28 LV kick naar voor =
kick !
- & LV kruis over RV =
cross !
- 29 spring voeten uit
elkaar = **out !**
- & voeten terug samen =
in !
- 30 spring voeten uit
elkaar = **out !**
- & voeten terug samen al
draaiend 1/4 rechtsom
- 31 RV spring naar achter
en LV tik hiel naar voor
(heel jack)
- & spring naar voor op LV
- &
- 32 RV stamp naast LV
(gewicht blijft op LV)

- 25 RV stap opzij
& LV tik naast RV
- 26 LV kick
- & LV stap kruis over RV
- 27 RV stap opzij
& LV tik naast RV
- 28 LV kick
- & LV stap kruis over RV
- 29 RV tik opzij
& RV tik naast LV
- 30 RV tik opzij
& RV stap 1/4 rechtsom
naast LV
- 31 LV hak voor
LV stap naast RV
- 32 RV stamp naast LV (
gewicht op LV)