



Bommshel Stomp

Choreografie : Jamie Marshall & Karen Hedges (aug 2005)

Type Dans : 2 Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 48 + 3 x 16 Bonus Steps

Muziek : Bomshel Stomp van Bomshel

start bij zang

Heel Pumps, 1/4 Turn Sailor, Rock, Recover, Coasterstep

- 1&2 RV tik hiel diagonaal voor & hef RV, RV tik hiel diagonaal voor
- 3&4 RV stap kruis achter LV & draai 1/4 linksom LV stap voor, RV stap naast LV (9h00)
- 5,6 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 7&8 LV stap achter & RV stap naast LV, LV stap voor (coasterstep)

“Wizard” Steps (Step Right diagonally forward Right, Lock Left Behind Right, Step Right to Right, Repeat to Left, Repeat to Right, Repeat to Left)

- 9,10& RV stap diagonaal rechts voor, LV sluit kruis achter RV (lock) & RV stap rechts opzij
- 11,12& LV stap diagonaal links voor, RV sluit kruis achter LV (lock) & LV stap links opzij
- 13,14& RV stap diagonaal rechts voor, LV sluit kruis achter RV (lock) & RV stap rechts opzij
- 15,16 LV stap voor, RV tik naast LV

Step Right Back, Scoot with Left Hitch, Repeat With Left, Coaster Step, Squat, 1/4 Turn to Right, Pelvis Thrust While Palm Turned Outward Presses Down (Or Body Roll After 1st Wall)

Note : Listen to the Words ... “ Honk your Horn ! “

- 17& RV stap achter & RV kleine sprong naar achter en hef terwijl L-knie (scoot)
- 18& LV stap achter & LV kleine sprong naar achter en hef R-knie (scoot)
- 19&20 RV stap achter & LV stap naast RV, RV stap voor (coasterstep)
- 21 LV grote pas naar links ,buig door de knieën en zet de handen op de knieën met ellebogen naar buiten
- 22 Kom terug recht al draaiend op LV 1/4 naar rechts en RV stap terwijl naast LV (12h00)
- 23&24 bekken achter, voor, achter, en breng terwijl R-arm op borsthoogte en duw handpalm naar voor (duw op de claxon) , eindig met gewicht op links

Opties voor 23&24 : - bodyroll na 1^e muur
- tenen open & toe & open omhoog (bekken naar achter)

“Wizard” Steps (Step Right diagonally forward Right, Lock Left Behind Right, Step Right to Right, Repeat to Left, Repeat to Right, Repeat to Left)

25 tot 32 : herhaal tellen 9 tot 16

“Bomshel Stomp “ : Stomp Right, Hold, Stomp Left, Hold , Counter Clockwise Roll, Step, Step, Step

spreadstand op schouderbreedte, luister naar muziek “stomp to the Right, stomp to the left, shake your boops ,step step step...Optie : De andere keren doe je in swingende beweging : 33 R-teen, 34 R-hiel, 35 L-teen 36 L-hiel

- 33,34 RV stamp rechts naar buiten, rust
- 35,36 LV stamp links naar buiten, rust...
- 37,38 heuprol tegenwijzerzin, RV tik naast LV - eindig met gewicht op links
- 39&40 kleine stapjes voorwaarts R - L - R

Step Left, Pivot 1/2 Right, Keeping Weight on Left, Hip, Bumps, Step Right Forward, 1/2 Turn Right, 1/2 Turn Right

- 41,42 LV stap voor, LV en RV 1/2 draai rechtsom (gewicht op links)(6h00)
- 43&44& bump heupen rechts , links , rechts , links (met rechterarmbeweging van rechts naar links met wijsvinger omhoog)
- 45,46 RV stap voor, 1/2 draai rechtsom LV stap achter
- 47,48 1/2 draai rechtsom RV stap voor, LV stap naast RV

volledige draai voorwaarts in deze 4 tellen 45 46 47 48 (6h00)

Bonus Steps : - na muur 2 en 7 herhaal laatste 16 tellen van 33 tot 48

- na muur 5 tijdens de sirene dans je vrij rond gedurende 16 tellen : begin opnieuw op 6h00 of herhaal zoals in muur 2 de laatste 16 tellen.