



Betty's Boogie

Four wall line dance

Tellen : 56

Muziek : " Footloose " van Kenny Loggins

Toe Swivels (R-R, L-L, R-L, Open, Open)

1. RV draai tenen naar buiten
2. RV draai terug
3. RV draai tenen naar buiten
4. RV draai terug
5. LV draai tenen naar buiten
6. LV draai terug
7. LV draai tenen naar buiten
8. LV draai terug
9. RV draai tenen naar buiten
10. RV draai terug
11. LV draai tenen naar buiten
12. LV draai terug
13. Draai beide voeten tenen naar buiten
14. Draai beide voeten tenen terug samen
15. Draai beide voeten tenen naar buiten
16. Draai beide voeten tenen terug samen

Special Swivels and Slaps

17. Draai beide voeten tenen naar buiten
18. Draai beide voeten hielen naar buiten
19. Draai beide voeten hielen terug samen
20. Draai beide voeten hielen naar buiten
21. RV draai hiel terug naar binnen en "Slap" Lhiel achter je aan
22. LV zet terug (beide hielen terug naar buiten)
23. Draai beide voeten hielen terug samen
24. Draai beide voeten hielen naar buiten
25. LV draai hiel terug naar binnen en "Slap" Rhiel achter je aan
26. RV zet terug (beide hielen terug naar buiten)
27. Draai beide voeten hielen terug samen
28. Draai beide voeten hielen terug in normale stand

Rock-Step-Together, Clap

29. LV rockstep voor
30. RV gewicht terug op RV
31. LV zet naast RV
32. Klap in de handen
33. RV rockstep voor
34. LV gewicht terug op LV
35. RV zet naast LV
36. Klap in de handen

Vine Right, Jumping Jacks, Hip Bumps

37. RV stap naar rechts
38. LV kruis achter RV
39. RV stap naar rechts
40. LV tik naast RV & RV spring naar achter
41. LV tik hak naar voor & LV zet terug
42. RV tik naast LV & LV spring naar achter
43. RV tik hak naar voor & RV zet terug
44. LV zet naast RV
45. Duw heupen naar rechts
46. Duw heupen naar links
47. Duw heupen naar rechts
48. Duw heupen naar links

Clogging 1/4 turn Right

49. RV tik hiel voor aan
50. RV zet terug bij
51. LV tik hiel voor aan
52. Draai op hiel RV 1/4 rechtsom en hef LKnie
53. LV tik hiel voor aan
54. LV zet terug bij
55. RV tik hiel voor aan
56. RV zet terug naast LV