



Be Strong

Choreografie : Audrey Watson

Type Dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : Beginner/Intermediate

Tellen : 32

BPM : 114

Muziek : Chris De Burgh " The Words I Love You "

Start : na 16 tellen

DIAGONAL ROCK, RIGHT LOCK STEP, DIAGONAL ROCK, LEFT LOCK STEP

- 1 RV rock schuin links gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap schuin links voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap schuin links voor
(diagonaal links voorwaarts > 10:30 uur)
- 5 LV rock schuin rechts gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap schuin rechts voor
- & RV stap gekruist achter LV
- 8 LV stap schuin rechts voor
(diagonaal rechts voorwaarts > 1:30 uur)

FORWARD ROCK, 3/4 TURN RIGHT, CROSS SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 9 RV rock voor [12 uur]
- 10 LV gewicht terug
- 11 RV draai 1/2 rechtsom, kleine stap voor
- & LV stap naast RV
- 12 RV draai 1/4 rechtsom, stap op de plaats
= triple step 3/4 draai rechtsom[9 uur]
- 13 LV stap gekruist over RV
- 14 RV stap rechts opzij
- 15 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 16 LV stap gekruist over RV

ROCK 1/4 TURN, FWD SHUFFLE, FULL TURN, MAMBO STEP

- 17 RV rock rechts opzij
- 18 LV draai 1/4 linksom, stap voor
- 19 RV stap voor
- & LV sluit
- 20 RV stap voor
- 21 LV draai 1/2 rechtsom, stap achter
- 22 RV draai 1/2 rechtsom, stap voor
- 23 LV stap voor
- & RV gewicht terug
- 24 LV stap naast RV [6 uur]

BACK SLIDE, BACK SLIDE, 1/2 TURN SHUFFLE, STEP 1/4 PIVOT, CROSS, 1/2 TURN

- 25 RV stap achter (sleep)
- 26 LV stap achter (sleep)
- 27 RV draai 1/4 rechtsom, stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 28 RV draai 1/4 rechtsom, stap voor
- 29 LV stap voor
- 30 RV draai 1/4 rechtsom, stap opzij (3 uur)
- 31 LV stap gekruist over RV
- & RV draai 1/4 linksom, stap achter
- 32 LV draai 1/4 linksom, stap links opzij [9 uur]

TAG:

Voeg na muur 2 [6 uur] en na muur 5 [9 uur] de volgende passen toe.

ROCKING CHAIR

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug

Optional ending:

Start de 10e muur, je kijkt naar 9.00 uur dans t/m tel 4 van het eerste blok, draai op tel 5 een 1/4 rechtsom en LV stap links opzij.