



All Abord

Choreografie : Max Perry en Jo Thompson

BPM : 135

Muziek : " My baby thinks she's a train " van de Dean Brothers

Dans van The European C/W Dance Championships 1998

Four Wall Line

Rock Forward, Step, Rock Back, Step, Rock Forward, Step, Coaster Step

- 1 RV rock voor op hak
- 2 Verplaats gewicht op LV
- 3 RV rock achter op bal van voet
- 4 Verplaats gewicht op LV
- 5 RV rock voor op hak
- 6 Verplaats gewicht op LV
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Rock Forward, Step, Rock Back, Step, Rock Forward, Step, Coaster Step

- 9 LV rock voor op hak
 - 10 Verplaats gewicht op RV
 - 11 LV rock achter op bal van voet
 - 12 Verplaats gewicht op RV
 - 13 LV rock voor op hak
 - 14 Verplaats gewicht op RV
 - 15 LV stap achter
 - & RV stap naast LV
 - 16 LV stap voor
- Noot : maak tijdens deze 16 tellen met je vuisten een beweging als van een locomotief

Cross Ball Changes moving Left, Syncopated weave Right with 1/4 Turn Right

- 17 RV stap gekruist voor LV
 - & LV stap op bal van de voet links opzij
 - 18 18 RV stap gekruist voor LV
 - & LV stap op bal van de voet links opzij
 - 19 RV stap gekruist voor LV
 - & LV stap op bal van de voet links opzij
 - 20 RV stap gekruist voor LV
- Noot : maak tijdens bovenstaande 4 tellen met je vuisten een rollende beweging om elkaar heen op heuphoogte van je lichaam*

- 21 LV stap gekruist voor RV
- 22 RV stap rechts opzij
- 23 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij 1/4 naar rechts gedraaid
- 24 LV stap voor

Two 1/2 Turns Left, Chug Walk Forward four Times

- 25 RV stap voor
 - 26 RV +LV maak 1/2 draai linksom (gewicht op LV)
 - 27 RV stap voor
 - 28 RV +LV maak 1/2 draai linksom (gewicht op LV)
 - 29 RV stap schuivend naar voor en buig L-knie iets naar voor
 - 30 LV stap schuivend naar voor en buig R-knie iets naar voor
 - 31 RV stap schuivend naar voor en buig L-knie iets naar voor
 - 32 LV stap schuivend naar voor en buig R-knie iets naar voor
- 1 RV begin opnieuw