



Ain't No Way

Choreograaf: Jan " Stray Cat " Brookfield

Type Dans: Four Wall Line Dance

Niveau: Beginner/Intermediate

Tellen: 32

BPM: 168

Muziek: " Forever & For Always " Shania Twain (CD: Up)

SIDE, CLOSE, SIDE CLOSE FORWARD, SIDE, CLOSE, SIDE CLOSE FORWARD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap opzij
- 6 RV sluit
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

ROCK, RECOVER, 3/4 TURN SHUFFLE, ROCK, RECOVER, COASTER STEP

- 9 RV rock voor
- 10 Gewicht terug op LV
- 11 RV draai 1/4 rechtsom, stap opzij
- & LV draai 1/4 rechtsom, sluit
- 12 RV draai 1/4 rechtsom, stap opzij
- 13 LV rock voor
- 14 Gewicht terug op RV
- 15 LV stap achter
- & RV sluit
- 16 LV stap voor

ROCK & CROSS, STEP, BEHIND & HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, 1/4 TURN

- 1 RV rock opzij
- & Gewicht terug op LV
- 2 RV stap gekruist over RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap kruis achter LV
- & LV stap achter
- 5 RV tik hak schuin voor
- & RV sluit
- 6 LV stap kruis over RV
- 7 RV rock opzij
- 8 Gewicht terug op LV, 1/4 linksom

LOCK SHUFFLE, 1/2 PIVOT, ROCK AND CROSS, 1/4 TURN, 1/2 TURN

- 9 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 10 RV stap voor
- 11 LV stap voor
- 12 LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 13 LV rock opzij
- & Gewicht terug op RV
- 14 LV kruis over RV
- 15 RV 1/4 linksom, stap achter
- 16 LV 1/2 draai linksom, stap voor

Herhaal