



@ The Hop

Choreograaf : Carmel Hutchinson

Type Dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : Beginner / Intermediate

Tellen : 48

Muziek : At The Hop van Danny and The Juniors

BPM : 190

1/4 LEFT , BEHIND , 1/4 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD

1 1/4 draai linksom, RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 1/4 draai rechtsom, RV stap voor
4 rust

5 1/4 draai rechtsom, LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 1/4 draai linksom, LV stap voor
8 rust

FORWARD 1/2 LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD

9 RV stap voor
10 1/2 draai linksom
11 RV stap voor
12 rust

13 LV stap voor
14 RV stap voor
15 LV stap voor
16 rust

} run steps

1/4 LEFT, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD

17 1/4 draai linksom RV stap opzij
18 LV kruis achter
19 1/4 draai rechtsom, RV stap voor
20 rust

21 1/4 rechtsom, LV stap opzij
22 RV kruis achter
23 1/4 draai linksom, LV stap voor
24 rust

FORWARD 1/2 LEFT, FORWARD, HOLD RUN, RUN, RUN, HOLD

25 RV stap voor
26 1/2 draai linksom
27 RV stap voor
28 rust

29 LV stap voor
30 RV stap voor
31 LV stap voor
32 rust

} runsteps

FORWARD, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, HOLD

33 RV stap voor
34 rust
35 1/2 draai rechtsom, LV stap achter
36 rust

37 1/2 draai rechtsom, RV stap voor
38 rust
39 1/4 draai rechtsom, LV stap opzij
40 rust

FORWARD RIGHT & LEFT TOE HEEL STRUTS

41 RV tik tenen voor
42 RV hak neer
43 LV tik tenen voor
44 RV hak neer

45 RV tik tenen voor
46 RV hak neer
47 RV tik tenen voor
48 LV hak neer